



Meditation-Qigong

Dein Weg zur Entspannung & Vitalität

- Atembewusstsein entwickeln
- besser schlafen
- Lebensenergie erhöhen
- Mobilität erhöhen
- innere Ruhe finden
- Achtsamkeit steigern

**Gratis Qigong Erlebnisstunde
& Infos am 7.1.2025**

Kurs Block 15 x 60 min

ab 14.1.2025 jeden Dienstag 19:00 - 20:00

Kosten 15 Lektionen: CHF 345.-

Kursort: Murbacherstr. 35
6003 Luzern

Anmeldung:

077 523 05 27

meditation.suji@gmail.com

www.meditation-suji.ch

